

# MICHA BASIC

MICHA EN MIJN GELOOF



*Micha Nederland* →

Micha Basic laat je proeven aan de Michacursus. Micha Basic bevat zes modules. Elke module behandelt een aspect van het Michathema goed doen en recht doen. Centraal staan de rollen van rentmeester en naaste alsmede de woorden barmhartigheid, gerechtigheid en duurzaamheid. Veel christenen verlangen ernaar om deze begrippen meer en meer in praktijk te brengen. Micha Basic biedt materiaal aan hen die eens willen ruiken aan deze thema's. Om daadwerkelijk stapsgewijs een meer diaconale en/of duurzame levenshouding te ontwikkelen bevelen we de Michacursus aan. De Michacursus biedt een uitgebalanceerd programma volgens een zorgvuldig bepaalde opbouwlijn, waarmee een ontwikkelproces in gang wordt gezet. Die ontwikkellijn vind je niet in Micha Basic.

De zes Micha Basic-modules zijn bedoeld om los van elkaar te gebruiken. Er is niet een bepaalde volgorde in de modules aangebracht. De bedoeling van Micha Basic is een handreiking te doen aan hen die met een groep of kerkgemeenschap zich willen verdiepen in (een aspect van) het Michathema, als opstapje naar het volgen van de Michacursus. Ook kunnen de Micha Basic-modules worden gebruikt als verdiepingsmateriaal bij de Michacursus.

De zes modules hebben als doel bewustwording van de nood in de wereld en van wat ieder mens concreet in zijn eigen leven goed kan doen en recht kan maken. Daarbij maken we de koppeling tussen mondiale problemen en de eigen leefwereld zichtbaar en concreet. Bovendien stellen we enkele kritische vragen over de Michacursus aan de orde. Deze kunnen een rol spelen bij het besluit al dan niet een Michacursus te starten.

In de zes modules wordt gewerkt met verschillende werkvormen. Het is mogelijk om alleen dat te gebruiken wat voor de eigen situatie relevant of aantrekkelijk lijkt en dit eventueel aan te vullen met eigen ideeën. Kortom, dit materiaal staat geheel ten dienste van jou. Je kunt gebruiken wat je bevalt en laten liggen wat je minder relevant lijkt.

## Micha Basic

## **INHOUD | MICHA EN MIJN GELOOF**

- 1. Liefde**
- 2. Delen en ontvangen**
- 3. De Michacursus**



*Micha Nederland* →

## 1. LIEFDE

'Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand.

Dat is het grootste en eerste gebod.

Het tweede is daaraan gelijk:

Heb uw naaste lief als uzelf.

Deze twee geboden zijn de grondslag van alles wat er in de Wet en de Profeten staat.'

Lees met de deelnemers het bijbelgedeelte uit 1 Korintiërs 13 vers 1 tot en met 13.

*Al sprak ik de talen van alle mensen en die van de engelen – had ik de liefde niet, ik zou niet meer zijn dan een dreunende gong of een schelle cimbaal. Al had ik de gave om te profeteren en doorgrondde ik alle geheimen, al bezat ik alle kennis en had ik het geloof dat bergen kan verplaatsen – had ik de liefde niet, ik zou niets zijn. Al verkocht ik mijn bezittingen omdat ik voedsel aan de armen wilde geven, al gaf ik mijn lichaam prijs en kon ik daar trots op zijn – had ik de liefde niet, het zou mij niet baten.*

*De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze.*

*De liefde zal nooit vergaan. Profetieën zullen verdwijnen, klanktaal zal verstommen, kennis verloren gaan – want ons kennen schiet tekort en ons profeteren is beperkt. Wanneer het volmaakte komt zal wat beperkt is verdwijnen. Toen ik nog een kind was sprak ik als een kind, dacht ik als een kind, redeneerde ik als een kind. Nu ik volwassen ben heb ik al het kinderlijke achter me gelaten. Nu kijken we nog in een wazige spiegel, maar straks staan we oog in oog. Nu is mijn kennen nog beperkt, maar straks zal ik volledig kennen, zoals ik zelf gekend ben. Ons resten geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de grootste daarvan is de liefde.*

Lees ook het gedeelte uit 1 Johannes 3 vers 16 tot en met 24:

*Wat liefde is, hebben we geleerd van hem die zijn leven voor ons gegeven heeft. Daarom horen ook wij ons leven te geven voor onze broeders en zusters. Hoe kan Gods liefde in iemand blijven die meer dan genoeg heeft om van te bestaan, maar zijn hart sluit voor een broeder of zuster die hij gebrek ziet lijden?*

*Kinderen, we moeten niet liefhebben met de mond, met woorden, maar waarachtig, met daden. Dan weten we dat we voortkomen uit de waarheid en kunnen we met een gerust hart voor God staan. En zelfs als ons hart ons aanklaagt: God is groter dan ons hart, hij weet alles. Geliefde broeders en zusters, als ons hart ons niet aanklaagt, kunnen we ons vol vertrouwen tot God wenden en ontvangen we van hem wat we maar vragen, omdat we ons aan zijn geboden houden en doen wat hij wil. Dit is zijn gebod: dat we geloven in de naam van zijn Zoon Jezus Christus en elkaar liefhebben, zoals hij ons heeft opgedragen. Wie zich aan zijn geboden houdt blijft in God, en God blijft in hem. Dat hij in ons blijft, weten we door de Geest die hij ons heeft gegeven.*

En lees gezamenlijk het gedeelte uit Marcus 12 vers 28 tot en met 34:

*Een van de schriftgeleerden die naar hen geluisterd had terwijl ze discussieerden, en gemerkt had dat hij hun correct had geantwoord, kwam dichterbij en vroeg: 'Wat is van alle geboden het belangrijkste gebod?' Jezus antwoordde: 'Het voornaamste is: "Luister, Israël! De Heer, onze God, is de enige Heer; heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand en met heel uw kracht." Het op een na belangrijkste is dit: "Heb uw naaste lief als uzelf." Er zijn geen geboden belangrijker dan deze.' De schriftgeleerde zei tegen hem: 'Inderdaad, meester, wat u zegt is waar: hij alleen is God en er is geen andere god dan hij, en hem liefhebben met heel ons hart en met heel ons inzicht en met heel onze kracht, en onze naaste liefhebben als onszelf betekent veel meer dan alle brandoffers en andere offers.' Jezus vond dat hij verstandig had geantwoord en zei tegen hem: 'U bent niet ver van het koninkrijk van God.'*

Schrijf het woord liefde in het midden op een flapover-vel. Vraag aan de deelnemers wat het woord liefde bij hen oproept. Schrijf alle associaties rondom het woord liefde.

Verdeel de deelnemers in kleine groepjes van 3 of 4 personen. Laat elk groepje de volgende vragen bespreken:

1. Wat vind je het meest bijzondere aan de liefde van Jezus, zoals Hij dit heeft laten zien toen Hij op aarde was?
2. Wat raakt jou in Gods liefde voor ons en voor de schepping?
3. Maakt het verschil als je God als vader beleeft of God als moeder?
4. Wat betekent het voor jou om God lief te hebben met heel je hart, ziel, kracht en verstand?
5. Jezus zegt dat de grondslag van alles wat er in de bijbel staat is samen te vatten in het liefdesgebod. De kern van wat God wil is: heb lief. Het leven van Jezus kun je samenvatten met: hij had lief. De kern van wat God met jouw leven wil is: heb lief. Kun jij jouw leven samenvatten met: ik heb lief?
6. Als de belangrijkste doelstelling van jouw leven eens zou zijn: ik wil liefhebben met alles wat ik ben en alles wat ik heb, wat zou er dan morgen anders gaan?

Vraag in een plenaire terugkoppeling wat de deelnemers hierover met elkaar willen delen.

## 2. DELEN EN ONTVANGEN

Lees met de deelnemers het gedeelte uit Jesaja 58 vers 1 tot en met 10:

*Roep luidkeels, zonder je in te houden,  
verhef je stem als een ramshoorn.  
Maak aan mijn volk zijn misdaden bekend,  
aan het volk van Jakob zijn zonden.  
Zeker, ze zoeken mij dag aan dag,  
vol verlangen om te ontdekken wat ik wil,  
zoals een vreemd volk dat rechtvaardig leeft  
en het recht van zijn goden niet verzaakt.  
En ze vragen naar mijn rechtvaardige voor-  
schriften  
en verlangen naar Gods nabijheid.  
'Waarom ziet u niet dat wij vasten,  
en merkt u niet op dat wij ons onthouden?'  
Omdat jullie op je vastendagen nog handel-  
drijven  
en jullie arbeiders afbeulen,  
omdat jullie onder het vasten strijden en  
ruziën  
en vol vuur met elkaar op de vuist gaan.  
Als je op die manier vast,  
wordt je stem niet gehoord in de hemel.  
Zou dat het vasten zijn dat ik verkies?  
Is dat een dag van onthouding:  
dat iemand het hoofd buigt als een riet  
en zich met een rouwkleed neerlegt in het  
stof?  
Noemen jullie dat soms vasten,  
is dat een dag die de HEER behaagt?*

*Is dit niet het vasten dat ik verkies:  
misdadige ketenen losmaken,  
de banden van het juk ontbinden,  
de verdrukten bevrijden,  
en ieder juk breken?  
Is het niet: je brood delen met de hongerige,  
onderdak bieden aan armen zonder huis,  
iemand kleden die naakt rondloopt,  
je bekommeren om je medemensen?  
Dan breekt je licht door als de dageraad,  
je zult voorspoedig herstellen.  
Je gerechtigheid gaat voor je uit,  
de majesteit van de HEER vormt je achter-  
hoede.  
Dan geeft de HEER antwoord als je roept;  
als je om hulp schreeuwt, zegt hij: 'Hier ben  
ik.'  
Wanneer je het juk van de onderdrukking  
uitbant,  
de beschuldigende vinger en de kwaadspre-  
kerij,  
wanneer je de hongerige schenkt wat je zelf  
nodig hebt  
en de verdrukte gul onthaalt,  
dan zal je licht in het donker schijnen,  
je duisternis wordt als het licht van het mid-  
daguur.*

Verdeel de deelnemers in kleine groepjes van 3 of 4 personen. Laat elk groepje de volgende vragen bespreken:

1. Welke paradigmawisseling vindt hier plaats?
2. Wat wil de Heer je geven?
3. Wat ontvang je nu al?
4. Wat zou je willen ontvangen? Wat kan de gemeente daarin voor je betekenen?
5. Waarop heeft het woordje 'dan' betrekking? (Dan breekt je licht door... Dan geeft de HEER je antwoord...)
6. Welke relatie is er tussen delen en ontvangen?

Vraag in een plenaire terugkoppeling wat de deelnemers hierover met elkaar willen delen.

### 3. DE MICHACURSUS

Bekijk met elkaar de promotiefilm van de Michacursus. (Zie de website [www.michacursus.nl/downloads](http://www.michacursus.nl/downloads))  
Bespreek daarna met de deelnemers:

1. Wat spreekt je aan in de Michacursus?
2. Welke vragen en/of opmerkingen leven er over de Michacursus.
3. Zou je de Michacursus willen volgen? Vanuit welke motivatie?
4. Wat heb je eventueel nodig voordat je de Michacursus kunt/wilt gaan volgen?

Spreek met en voor elkaar deze zegenbede uit:

***Moge het geloof waarin wij staan, hoorbaar worden in ons spreken***

***Moge de hoop die leeft in ons hart, zichtbaar worden op onze gezichten***

***Moge de liefde die ons bezielt, tastbaar worden in ons handelen.***

***Amen***

Je hebt via deze Micha Basic-module geproefd aan het Michathema. Wanneer je ernaar verlangt een meer diaconale en/of duurzame levenshouding te ontwikkelen, kun je nu overwegen de Michacursus te volgen. De Michacursus is een cursus van zeven bijeenkomsten waarin je ontdekt hoe waardevol het is om te groeien in je betrokkenheid op mensen en je zorg voor de schepping. Het doet ertoe wat jij doet. Jouw omgang met het milieu, jouw gedachten over kwetsbare mensen in de samenleving, de spullen die je koopt, het voedsel dat je eet, het doet ertoe. Want jij kunt het verschil maken. Het verschil tussen verbondenheid en eenzaamheid, tussen duurzaamheid en uitputting. Het verschil tussen helpen en aan het lot overlaten. De Michacursus helpt jou om je betrokkenheid op de mensen met wie en de wereld waarin je leeft vorm en inhoud te geven.

Door de Michacursus:

- denk je na over wat God in de Bijbel bedoelt met recht doen,
- ontdek je dat God jou in de Bijbel oproept tot dienstbetoon en het bestrijden van onrecht,
- krijg je handvatten om iets te doen dat bij jou past en waarmee jij bijdraagt aan een betere samenleving,
- ontdek je hoe zinvol en leuk het is om (met een groep) iets te betekenen voor iemand die of iets dat hulp nodig heeft.

De Michacursus is een cursus waarin je merkt dat plezier hebben en genieten en waardevol bezig zijn bij elkaar horen. De basisgedachte is dat je vanuit het genieten van alles dat je ontvangt wilt komen tot delen met anderen.

Zie voor meer en praktische informatie over de Michacursus: [www.michacursus.nl](http://www.michacursus.nl)

## Extra informatie